

# REGOLAMENTO CAMPIONATO VENETO 2024 OCR KIDS

OCR VENETO organizza nel 2024 un campionato Veneto destinato ai bambini e ragazzi dai 6 anni ai 15 anni. (Dai 6 anni da compiere nell'anno 2023).

Il calendario ufficiale è pubblicato nel sito [www.ocrveneto.it](http://www.ocrveneto.it)

**PREZZO DI ISCRIZIONE:** 20,00 € (contattare l'organizzatore della gara per il modulo di iscrizione e pagamento).

24 Marzo: **Agoge Kids** (Abano Terme)

25 Aprile: **Avia Pervia Kids** (Rovigo)

18 Maggio: **Hurricane Beach Kids** (Sottomarina)

22 Settembre: **Fera Tenaci Kids** (Montagnana)

6 Ottobre: **Be aktive Kids** (Padova)

Sarà obbligatorio fare avere un certificato medico di attività sportiva non agonistica / o agonistica nei tempi previsti dai singoli organizzatori.

## AGE GROUP

Il campionato OCR VENETO KIDS prevede categorie raggruppate per Age Group e sesso.

Le categorie per maschi e femmine sono:

**UNDER 9** (2018 -2017 – 2016) (categoria **NON** competitiva, esclusa dalle premiazioni poiché non agonisti, potranno essere aiutati dal proprio giudice in qualsiasi occasione e modo).

**UNDER 12** (2015 – 2014 – 2013)

**UNDER 14** (2012 – 2011)

**UNDER 16** (2010 – 2009)

Tutti gli atleti competeranno nella categoria corrispondente a quella che sarà l'età dell'atleta al 31 dicembre 2023. (Questo significa che se hai 11 anni a Maggio ma compirai gli anni a Ottobre, verrai inserito automaticamente nella categoria UNDER 16 prima della data effettiva del tuo compleanno).

## CLASSIFICA E PUNTEGGIO

Verrà redatta per ogni singola gara una classifica suddivisa per Age Group.

Ogni singola gara farà acquisire punti per la classifica finale del Campionato Veneto Kids secondo il seguente schema:

| POSIZIONE | PUNTI | POSIZIONE   | PUNTI |
|-----------|-------|-------------|-------|
| 1         | 100   | 21          | 55    |
| 2         | 99    | 22          | 50    |
| 3         | 98    | 23          | 45    |
| 4         | 97    | 24          | 40    |
| 5         | 96    | 25          | 35    |
| 6         | 95    | 26-30       | 30    |
| 7         | 94    | 31-35       | 25    |
| 8         | 93    | 36-40       | 20    |
| 9         | 92    | 41-45       | 18    |
| 10        | 91    | 46-50       | 17    |
| 11        | 90    | 51-55       | 16    |
| 12        | 88    | 56-60       | 15    |
| 13        | 86    | 61-70       | 14    |
| 14        | 84    | 71-80       | 13    |
| 15        | 82    | 81-90       | 12    |
| 16        | 80    | 91-100      | 11    |
| 17        | 75    | 101-150     | 10    |
| 18        | 70    | 150 e oltre | 5     |
| 19        | 65    |             |       |
| 20        | 60    |             |       |

La classifica finale sarà data dalla somma algebrica dei punti di ogni singola gara.

Dalla classifica finale verrà scartato il risultato peggiore delle 5 gare. In caso di arrivo a pari punti si seguiranno nell'ordine i seguenti parametri:

- precedenza a chi ha partecipato al maggior numero di gare
- Miglior piazzamento nelle gare: n. primi posti; poi a scalare n. secondi posti e così via;
- Atleta più giovane

Per concorrere alla classifica finale, ogni atleta dovrà aver partecipato ad un minimo di 3 gare (la sola iscrizione non è considerata come partecipazione e non verrà considerata come gara per la classifica finale).

## PERCORSO GARA E REGOLAMENTO

Il percorso gara sarà deciso dall'organizzatore del campo seguendo queste linee guida:

- distanza del percorso tra i 500 e i 1000 metri.
- ostacoli da un numero minimo di 12 a un numero massimo di 20.

L'atleta sarà valutato su due parametri:

- come prima cosa sul superamento dell'ostacolo
- come seconda cosa sul tempo

Ogni ostacolo potrà essere tentato per max 3 volte. Ogni ostacolo superato assegna un punto, l'ostacolo non superato assegna zero punti.

La penalità da affrontare per il mancato superamento dell'ostacolo sarà l'esecuzione dei BURPEES (tra i 5 e i 15 burpees, a discrezione dell'organizzatore in base all'età dell'atleta e all'ostacolo in questione; solo un ostacolo per gara può avere una penalità di 15 burpees).

Sarà vietata la prova degli ostacoli agli atleti prima dell'inizio della gara.

Prove di forza:

Per le prove di forza negli U9 sono previste trasporti, trascinamenti, ribaltamenti con carichi minimi, MAX 5 Kg. (Sono consigliati percorsi con rotolamento di gomma da auto piccola taglia).

Per le CAT. U12, U14, U16 e 16

TRASPORTO CARICO MAX 12 KG

TRASCINAMENTO CARICO MAX 15 KG

RIBALTAMENTO CARICO MAX 40 KG

HERCULES CARICO MAX 16 KG

## GIUDICI

Ad ogni atleta sarà assegnato un giudice personale che lo seguirà nell'intero percorso per guidarlo e garantire la sicurezza e il corretto superamento dell'ostacolo stesso.

Il giudice non potrà aiutare fisicamente l'atleta a superare l'ostacolo (esclusa la cat. U9)

Sarà consentito ad un membro del team/familiare/giudice/volontario, purché maggiorenne, di seguire passo passo l'atleta in gara, senza intralciare e/o disturbare il corretto svolgimento della competizione.

*Ogni singola tappa, oltre al regolamento Campionato Veneto Ocr Kids, avrà un proprio regolamento di gara e un programma da rispettare obbligatoriamente. Troverete tutte le informazioni sul sito [www.ocrveneto.it](http://www.ocrveneto.it).*

*Gli atleti sono tenuti a conoscere il regolamento gara.*

